



FRANCESCA TORELLI

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

CONTATTI

Dove ricevo

- Centro Il FICO - Saronno (VA)
- Arese (MI)
- Palosco (BG)

Telefono e Mail:

+39 375 550 4163
info@centroilfico.com

Sito:

www.centroilfico.com

Social:

 @biologanutrizionistatorelli

MI OCCUPO DI

Elaborare piani alimentari personalizzati e promuovere un'educazione alimentare rivolta al benessere.

COME LAVORO

Durante la prima visita vengono approfondite le abitudini alimentari e lo stile di vita del paziente, vengono misurate altezza e peso ed eseguito l'esame bioimpedenziometrico per valutare il grado di idratazione e fornire una stima della composizione corporea. Infine, vengono dati i primi consigli alimentari, in attesa della consegna del piano alimentare che avviene entro pochi giorni via email.

PERCORSO FORMATIVO (IN BREVE)

- | | |
|-------------|---|
| 2011 | Laurea in Biologia sperimentale e applicata
Università di Pavia |
| 2013 | Master in Nutrizione umana
Università di Pavia |
| 2014 | Iscrizione all'Ordine nazionale dei Biologi Nutrizionisti
N. di iscrizione 069664 |

PERCORSO LAVORATIVO (IN BREVE)

- | | |
|-----------------|--|
| Dal 2014 | Libera professione
Attività di biologa nutrizionista come libero professionista in diversi studi professionali |
|-----------------|--|