



SILVIA MARIA BONSIGNORI

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

MI OCCUPO DI

Bambini, adolescenti e adulti

- Educazione alimentare
- Percorsi nutrizionali per perdere peso
- Percorsi nutrizionali per sportivi
- Percorsi nutrizionali in gravidanza
- Rieducazione alimentare per patologie: (diabete, ipercolesterolemia, disturbi gastrointestinali, allergie, intolleranze...)

COME LAVORO

Il mio approccio prevede una prima visita conoscitiva sulle abitudini, stato di salute/patologie, composizione corporea e obiettivi, così da andare ad elaborare un programma alimentare specifico alle necessità del paziente.

Durante i controlli accompagnerò il paziente al raggiungimento degli obiettivi prefissati attraverso l'ausilio di consulenze ed eventuali modifiche dei programmi alimentari.

Il mio scopo è quello di essere uno strumento nelle mani del paziente, così da poterlo aiutare e supportare durante tutto il percorso.

PERCORSO FORMATIVO (IN BREVE)

- | | |
|-------------|--|
| 2016 | Laurea in Biologia molecolare, sanitaria e della nutrizione curricula: nutrizione
Università Carlo Bo' di Urbino |
| 2016 | Iscrizione albo dei Biologi 20-09-2016
Numero Iscrizione Albo AA_076231 |
| 2013 | Laurea in scienze e tecnologie erboristiche
Università degli Studi di Milano |

PERCORSO LAVORATIVO (IN BREVE)

- | | |
|------------------|--|
| 2017-Oggi | Biologa Nutrizionista presso diversi centri polispecialistici |
| 2016-2021 | Erborista presso Angeco Srl |