



SIMONA AGLIUZZO

PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA

MI OCCUPO DI

Adolescenti, Adulti coppie e famiglie

- Disturbi dell'umore
- Ansia e attacchi di panico
- Depressione
- Problemi relazionali e affettivi
- Blocchi personali legati alle fasi del ciclo di vita

COME LAVORO

Lavoro nella relazione con il paziente, costruendo insieme il percorso di cura e cercando di individuare il significato all'origine della problematica, per favorire lo sviluppo di una migliore consapevolezza della persona legata al proprio funzionamento, che è punto di partenza per il lavoro terapeutico integrato e focalizzato sul bisogno.

PERCORSO FORMATIVO (IN BREVE)

- 2025 Specializzazione in psicoterapia**
Presso ISeRDIP Scuola di Specializzazione in Psicoterapia breve integrata (dinamico e cognitivo- comportamentale)
- 2024 EMDR I Livello**
- 2023 Master in diagnosi e trattamento dei DSA**
Spazio Iris. Milano
- 2023 Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia**
N. Iscrizione 23026
- 2014 Diploma Formazione in psicomotricità**
CFP Spazio Psicomotorio – Torino
- 2010 Laurea in psicologia**
Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

PERCORSO LAVORATIVO (IN BREVE)

- 2022-Oggi EPsicologa in libera professione**
Percorsi di supporto psicologico e psicoterapia in ambito privato, consultoriale e presso i servizi di Psicologia Clinica in Asst
- 2013-2022 Coordinatrice scolastica e supporto psicologico integrato**
- 2011-2020 Psicomotricista**
Gruppi di pratica psicomotoria con bambini con disturbi dell'età evolutiva per favorire percorsi di crescita affettiva, emotiva, relazionale, cognitiva. Conduzione di gruppi. Percorsi di accompagnamento ai genitori.