



VALERIA PELUSO

PSICOTERAPEUTA

MI OCCUPO DI

Bambini, adolescenti, adulti

Ansia e attacchi di panico
Depressione
Difficoltà in ambito relazionale e affettivo
Problematiche legate alle fasi del ciclo di vita
Difficoltà in ambito scolastico
Disturbi del neurosviluppo (DSA/ADHD)

COME LAVORO

Credo nella relazione terapeutica come strumento di cura e cambiamento.

Il mio orientamento di lavoro è di tipo breve integrato. L'obiettivo della terapia è quello di aiutare la persona a comprendere meglio i suoi bisogni e a riprendere il proprio percorso evolutivo, superando conflitti o blocchi che impediscono il benessere personale e relazionale.

PERCORSO FORMATIVO (IN BREVE)

- 2009** **Laurea specialistica in "Psicologia clinica: salute, relazioni familiari e interventi di comunità" (votazione 110/110)**
Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano
- 2011** **Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia**
N° iscrizione 14470
- 2015** **Master universitario in "Disfunzioni cognitive in età evolutiva: assessment e intervento neuropsicologico per disturbi e difficoltà di apprendimento e disabilità intellettiva"**
Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano
- 2025** **Specializzazione in psicoterapia**
Iserdip, Milano. Scuola di specializzazione in psicoterapia breve integrata

PERCORSO LAVORATIVO (IN BREVE)

- Dal 2016 a oggi** **Psicologa libero professionista**
Percorsi di psicoterapia e sostegno psicologico rivolti ad adolescenti e adulti
- Dal 2015 a oggi** **Libera professione**
Psicologa libera professionista presso cooperative e centri privati: Il gabbiano, Società Cooperativa Sociale Onlus di Cantù (CO), CIDAll Centro Internazionale Disordini Apprendimento Attenzione ed Iperattività di Milano (Responsabile: Prof. G.A.Chiarenza)
- Dal 2020 a oggi** **Consulente psicologa** presso ASST Rhodense - Unità Operativa di Neuropsichiatria per l'Infanzia e l'Adolescenza di Rho (MI)