



# VIOLA ROVAGANTI

## PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

### MI OCCUPO DI

#### **Adolescenti, Adulti coppie e famiglie**

- Difficoltà relazionali
- Problemi di coppia, genitoriali e familiari
- Difficoltà esistenziali e momenti critici del ciclo di vita
- Ansia e stress
- Sintomatologie (disturbi d'ansia, depressivi e d'umore, DCA, DOC,...)
- Mediazione familiare

### COME LAVORO

Attraverso la creazione di un ambiente accogliente e riservato, accompagno le persone in un percorso di cambiamento aiutandole a comprendere e rielaborare problemi e difficoltà, per scoprire soluzioni innovative e più funzionali.

La formazione e l'esperienza professionale mi hanno permesso di sviluppare un approccio terapeutico che valorizza la complessità delle dinamiche familiari e sociali, fornendo al contempo un supporto personalizzato in grado di rispondere alle esigenze specifiche di ogni individuo, coppia o famiglia.

Inoltre, sono formata come mediatrice familiare, un ambito in cui ho appreso come guidare le parti in conflitto verso accordi equi e sostenibili in modo corretto e costruttivo, facilitando un dialogo efficace e rispettoso

### PERCORSO FORMATIVO (IN BREVE)

- |             |   |
|-------------|---|
| <b>2017</b> | <b>Laurea in Psicologia Clinica, dello sviluppo e neuropsicologia</b><br>Università degli studi di Milano-Bicocca             |
| <b>2019</b> | <b>Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia</b><br>N° iscrizione ° 21511   |
| <b>2019</b> | <b>Master sui Disturbi Specifici dell'Apprendimento</b><br>LRpsicologia, Milano   |
| <b>2022</b> | <b>Corso per Esperto in Mediazione Familiare</b><br>Camera di Mediazione Nazionale, Roma                                      |
| <b>2022</b> | <b>EMDR I livello</b><br>EMDR Europe e Associazione EMDR Italia Milano  |
| <b>2024</b> | <b>Specializzazione in psicoterapia</b><br>E.I.S.T, Milano - Scuola di specializzazione in psicoterapia sistemico-relazionale |

### PERCORSO LAVORATIVO (IN BREVE)

- |                  |  |
|------------------|--|
| <b>2020-Oggi</b> | <b>Psicologa Psicoterapeuta in libera professione</b><br>Psicoterapia individuale, di coppia e familiare                                 |
| <b>2022-Oggi</b> | <b>Mediatrice familiare</b> Accompagnare le coppie in separazione dal conflitto al Confronto   |
| <b>2022-2023</b> | <b>Specializzanda in psicoterapia presso Istituto Auxologico Italiano</b><br>MAC - Day hospital per disturbi alimentari                  |
| <b>2024-Oggi</b> | Psicologa presso <b>Consultorio Familiare Edith Stein</b> di Bresso. Presa in carico di giovani adulti e adulti per colloqui psicologici |