



ALESSIA ROMANAZZI

PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA
ABILITATA EMDR (LIVELLO II)
PSICODIAGNOSTA

📞 CONTATTI

Dove ricevo

- Centro Il FICO - Saronno (VA)
- Via skype

Telefono e Mail:

+39 375 550 4163
info@centroilfico.com

Sito:

www.centroilfico.com

Social: @iononmistress



✍️ MI OCCUPO DI

Bambini, adolescenti, adulti

Ansia e attacchi di panico;
Disturbi alimentari e fame nervosa;
Blocchi (relazioni, studio, lavoro);
Traumi;
Momenti di difficoltà personali e relazionali;
Psicodiagnosi;
Gruppi di Tv Therapy

★ COME LAVORO

Lavoro a quattro mani con la persona e, nel caso di minori, con la sua famiglia. Da un lato cerchiamo di ridurre il disagio che ha fatto irruzione nella vita quotidiana, dall'altro cerchiamo di capire insieme da dove arrivi e perché. Tutto ciò che accade ha un senso e cogliere quel significato è fondamentale per stare meglio. Uso le serie tv in percorsi individuali e di gruppo (Tv Therapy).

PERCORSO FORMATIVO (IN BREVE)

- 2011** **Laurea in Psicologia Clinica, dello sviluppo e neuropsicologia**
Università degli studi di Milano-Bicocca
- 2012** **Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia**
N° iscrizione 15730
- 2013** **Master in Psicodiagnostica**
Istituto IRPSI, Milano
- 2017** **Specializzazione in psicoterapia**
Presso Iserdip, Milano. Scuola di specializzazione in psicoterapia breve integrata (dinamico e cognitivo-comportamentale)
- 2022** **Certificazione EMDR Europe**

PERCORSO LAVORATIVO (IN BREVE)

- 2012-Oggi** **Libera professione e attività di ricerca**
Percorsi di supporto psicologico, psicodiagnosi e psicoterapia; consulenza per diverse testate giornalistiche, pagine social e marchi (Hoover, Starbene, Bioderma...)
Attività di ricerca in ambito clinico.
- 2013** Psicologa presso centri di **disassuefazione da fumo**
- 2013-2018** Psicologa presso **ambulatorio di diabetologia**
- 2018-Oggi** **Insegnamento** psicodiagnostica (Test di Blacky) presso Iserdip, Milano; Equipe DCA presso Iserdip, Milano
- 2021** Insieme a Giorgia Romanazzi (tellyst.com) dà vita alla **TV Therapy** (terapia di gruppo e podcast).
- 2021 e 2023** Pubblicazione dei **libri** "Che nervi che ansia. Trasformare i sintomi in validi alleati" e "Lascia il freno a mano delle tue emozioni" editi da Cairo Editore.