



ARIANNA TARABELLONI

PSICOLOGA

CONTATTI

Dove ricevo

- Centro Il FICO - Saronno (VA)
- InternaMente - Paderno D. (MI)
- Istituto Mente e Corpo - Bologna
- Online

Telefono e Mail:

+39 375 550 4163
info@centroilfico.com

Sito:

www.centroilfico.com

Social:



Arianna Tarabelloni Psicologa

MI OCCUPO DI

Bambini, adolescenti, adulti

Umore, ansia e panico;
Gestione dello stress;
Problemi relazionali;
Condotte oppositivo-provocatorie;
ADHD;
Consulenza genitoriale;
Valutazioni testistiche
Potenziamento cognitivo e del
metodo di studio per DSA e ADHD

COME LAVORO

Lavoro dando molta importanza al lavoro di squadra con la persona o il sistema familiare. Raccogliamo il bisogno portato e pianifichiamo insieme un lavoro orientato all'attivazione di risorse per affrontare le difficoltà del presente e per creare le basi per il proprio benessere psico-emotivo.

PERCORSO FORMATIVO (IN BREVE)

- 2016** **Laurea magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia**
Università degli studi di Milano-Bicocca
- 2018** **Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia n. 20209**
Studi Cognitivi - Milano, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia cognitivo-comportamentale
- 2020** **Master in psicoterapia cognitivo comportamentale dell'età evolutiva**
Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista - Bologna
- 2020** **Specializzazione in Psicoterapia**
Presso Studi Cognitivi, Milano. Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale

PERCORSO LAVORATIVO (IN BREVE)

- Dal 2021 a oggi** **Attività di ricerca in ambito clinico**
Unità di Psicopatologia dell'età evolutiva presso IRCCS E. Medea, Bosisio Parini.
- Dal 2018 a oggi** **Libera professione**
Potenziamento cognitivo e del metodo di studio; colloqui psicologici; valutazione testistica
- 2016 - 2019** **Centro COSS-Scarabeo**
Tutor degli apprendimenti scolastici, potenziamento cognitivo, colloqui psicologici, orientamento scolastico, valutazione testistica
- 2015 - 2017** **Tutor dell'apprendimento**
Associazione AGIAD - Milano