



# DIANA FERMA

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA,  
PSICODIAGNOSTA

## CONTATTI

### Dove ricevo

- Centro Il FICO - Saronno (VA)
- Studio privato – zona Loreto Milano (MI)
- Online (Meet, skype)

### Telefono e Mail:

+39 375 550 4163  
info@centroilfico.com

### Sito:

www.centroilfico.com

## MI OCCUPO DI

### Adulti, adolescenti, genitori, docenti, bambini

- Difficoltà esistenziali e momenti di crisi
- Disturbi emotivi
- Fatiche relazionali e di coppia
- Genitorialità
- Disturbi cognitivi e dell'apprendimento
- Didattica e metodo di studio
- Sintomatologie (disturbi d'ansia, depressivi e d'umore, del pensiero,...)

## COME LAVORO

Utilizzo un approccio collaborativo nel pieno rispetto del percorso di vita e dell'attuale sofferenza della persona. Favorisco l'emergere della definizione degli obiettivi di benessere della persona e l'accompagnamento nella ricerca di una miglior comprensione delle motivazioni del proprio disagio e delle risorse utili a farvi fronte. In situazioni che generano dubbi e confusione, posso avvalermi di strumenti diagnostici per fare una fotografia del funzionamento psicologico.

## PERCORSO FORMATIVO (IN BREVE)

- 2012** **Laurea in Psicologia Clinica, dello sviluppo e neuropsicologia**  
Università degli studi Milano – Bicocca  
Albo psicologi Lombardi (2014) N° iscrizione 16767
- 2015** **Esperta DSA**  
Professionista abilitata in equipe autorizzata a effettuare certificazione diagnostica DSA in Lombardia (L. 170/2010).
- 2016** **Master in Psicopatologia**  
Studio Associato A.R.P., Milano
- 2019** **Specializzazione in psicoterapia**  
Presso SIPRe Milano. Scuola di Specializzazione della Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione
- 2019** **Post specializzazione in Psicoterapia della coppia**  
Presso Centro SIPRe Milano, area progetto coppia.
- 2021** **EMDR (livello I)**

## PERCORSO LAVORATIVO (IN BREVE)

- Dal 2020 a oggi** **Psicologa scolastica**  
Sportelli di ascolto psicologico rivolti ad alunni (scuolasecondaria di primo grado), genitori e docenti (scuola dell'infanzia, primaria e secondaria).
- Dal 2021 a oggi** **Psicoterapeuta presso Centro Psico Sociale**  
Percorsi di psicoterapia o supporto psicologico, valutazioni psicodiagnostiche. Presa in carico del cittadino con problematiche di salute mentale.
- 2014-2021** **Psicologa presso Studio associato A.R.P. (MI)**  
Membro dei servizi Adolescenti, Test e Disturbi cognitivi e di apprendimento. Attività di ricerca scientifica e pubblicazioni.
- 2016-2021** **Insegnamento**  
Presso master in Psicodiagnostica presso A.R.P. Milano.
- 2019-2020** **Psicologa Progetto Maternità fragili**  
Sostegno psicologico a donne in gravidanza che sono in dubbio sul riconoscimento del bambino alla nascita, presso ospedale Niguarda Milano.