



# SILVIA SCOLARI

## PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

### CONTATTI

#### Dove ricevo

- Centro Il FICO - Saronno (VA)
- Studio privato – Bollate (MI)
- Online (meet, skype)

#### Telefono e Mail:

+39 375 550 4163  
info@centroilfico.com

#### Sito:

www.centroilfico.com

**Social:** @psicologa.silviascolari



### MI OCCUPO DI

#### Adolescenti, Adulti e Famiglie

- Difficoltà relazionali
- Problemi di coppia e famigliari
- Genitorialità e maternità
- Accompagnamento ai momenti critici del ciclo di vita
- Ansia e stress
- Difficoltà scolastiche e orientamento

### COME LAVORO

Il mio approccio si fonda sul valore terapeutico della relazione. Lavoreremo insieme con l'obiettivo di superare le difficoltà attuali, cercando di trovare delle connessioni con le esperienze di vita e le dinamiche relazionali, passate e presenti. Una volta raggiunta questa consapevolezza, il percorso mira a creare nuove cornici di significato che permettano di aumentare le possibilità di scelta e di mobilitare le risorse a disposizione.

### PERCORSO FORMATIVO (IN BREVE)

- 2018**      **Laurea magistrale in Psicologia Clinica e Neuropsicologia del ciclo di vita**  
(votazione 110/110 L)  
Università degli studi Milano – Bicocca
- 2018**      **Master "Diagnosi e trattamento dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento"**  
Igea Cps
- 2023**      **Specializzazione in psicoterapia**  
Centro Milanese di Terapia della Famiglia,  
Scuola di specializzazione in psicoterapia sistemico-relazionale

### PERCORSO LAVORATIVO (IN BREVE)

- Dal 2018 al 2020**      **Consulente** presso il centro Abpsi Onlus di Bollate: presa in carico di bambini e adolescenti con **DSA** per trattamenti di potenziamento.
- Dal 2019**      **Psicologa scolastica** presso scuole di diverso ordine e grado: gestione di Sportelli d'Ascolto e di progetti di prevenzione ed Educazione alla salute.
- Dal 2019**      **Psicologa libera professionista** presso centri privati nel territorio di Saronno e Bollate.