



VALENTINA LOMBARDI

PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA

CONTATTI

Dove ricevo

- Centro Il FICO - Saronno (VA)
- Via Skype/WhatsApp

Telefono e Mail:

+39 375 550 4163
info@centroilfico.com

Sito:

www.centroilfico.com

Social: @conlamentetralenuvole



MI OCCUPO DI

Bambini, adolescenti, adulti

Ansia, Insonnia, Depressione;
Problemi di coppia;
Momenti di difficoltà personali;
Gravidanza e genitorialità;
Scuola e DSA;
Rilassamento e gestione dello stress

COME LAVORO

Con un approccio pratico e ironico cammino un passo indietro rispetto alla persona per accompagnarla alla scoperta di ciò che provoca e mantiene la difficoltà e costruire insieme le strategie utili a superarla o lasciarla andare.
Quando lavoro con i bambini, insieme ai genitori nasce una squadra con obiettivi condivisi e frequenti momenti di scambio.

PERCORSO FORMATIVO (IN BREVE)

- 2011** **Laurea in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia**
Università degli studi di Milano-Bicocca
- 2012** **Master in valutazione, diagnosi e trattamento dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento**
Istituto di Psicologia Scolastica IPS, Milano
- 2013** **Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia**
N° iscrizione 15825
- 2018** **Specializzazione in psicoterapia**
A.S.I.P.S.E., Milano - Scuola di specializzazione in psicoterapia comportamentale e cognitiva

PERCORSO LAVORATIVO (IN BREVE)

- Dal 2013 a oggi** **Libera professione**
Percorsi di sostegno psicologico e psicoterapia; diagnosi e intervento in caso di difficoltà scolastiche o cognitive;
Collaborazione con le riviste *Starbene* e *ForMan Magazine*
- Dal 2014 a oggi** Consulenza e gestione di un **gruppo di AutoMutuoAiuto online**
- 2018** Attività di **docenza** all'interno di Scuole Primarie e Medie