



CHIARA COLOMBO

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

MI OCCUPO DI

Bambini, adolescenti e adulti

- Disturbi d'ansia e attacchi di panico
- Disturbi dell'umore
- Disturbi psicosomatici
- Disturbi di personalità
- Difficoltà nelle fasi evolutive di vita
- Sostegno alla genitorialità

COME LAVORO

Utilizzo l'ascolto empatico, l'accoglienza, la comprensione e l'elaborazione dei pensieri, dei sogni, delle sensazioni e delle emozioni riferiti liberamente dal paziente.

In questo modo il paziente può fare esperienza di una forma di ascolto unica nel suo genere, che ha luogo all'interno di una relazione altrettanto unica e particolare.

All'interno del rapporto di fiducia che si crea con il terapeuta e in una dimensione di alleanza terapeutica, il metodo psicoanalitico è volto a ricercare i vari significati emozionali, consci e inconsci, che appartengono alla storia e alla vita dell'individuo, e il paziente può affrontare quegli elementi di criticità e sofferenza per trasformarli e accedere a modi più armonici di relazionarsi con se stesso e con gli altri.

PERCORSO FORMATIVO (IN BREVE)

- 2014** **Laurea in Psicologia Clinica e di comunità**
Università degli Studi di Torino
Albo Psicologi della Lombardia (2014) -
N° iscrizione: 17272
- 2021** **Specializzazione in Psicoterapia**
Presso SIPP Milano, Società Italiana di Psicoterapia Psicoanalitica
- 2022** **Master in Psicodiagnostica**
Studio associato ARP - Milano
- 2024** Inizio del corso triennale **"La consultazione partecipata"** secondo il metodo di Dina Vallino

PERCORSO LAVORATIVO (IN BREVE)

- 2021-Oggi** **Psicoterapeuta** libero professionista presso studio privato e online
- 2012-Oggi** **Psicologa scolastica.** Percorsi di psico - educazione su alcune tematiche quali: sessualità - corpo - dipendenze presso il Liceo Classico A. M Legnani - Saronno (VA)
- 2021-Oggi** Appartengo al **Centro di Consultazione della Società Italiana di Psicoterapia Psicoanalitica (SIPP)** di Milano che cerca di rispondere alla domanda sociale di cura e di aiuto psicologico sul territorio
- 2014-1028** **Psicologa tirocinante** presso il Centro Psico Sociale dell'Ospedale Policlinico di Milano