



GIADA QUARONI

PSICOLOGA

MI OCCUPO DI

Adulti, Coppie, Famiglie

- Ansia, stress, autostima
- Difficoltà relazionali
- Conflitti/fatiche di coppia e famigliari
- Invecchiamento e Caregiver
- Difficoltà lavorative e scolastiche (blocchi, born out, ecc...)

COME LAVORO

La mia priorità è quella di costruire insieme uno spazio collaborativo, accogliente e libero dal giudizio.

L'approccio sistemico-relazionale pone al centro il complesso sistema di relazioni all'interno del quale le persone sono inserite.

Con questo sguardo lavoreremo insieme sulle difficoltà presentate dalla persona creando connessioni tra eventi e dinamiche relazionali passate e presenti, alla ricerca di una sempre maggiore comprensione di sé, e con uno sguardo rivolto al futuro.

PERCORSO FORMATIVO (IN BREVE)

- 2020** **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e Neuropsicologia nel Ciclo di Vita**
Università degli Studi di Milano - Bicocca
- 2022** **Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia**
N° iscrizione 25141
- 2022-In corso** **Specializzazione in psicoterapia sistemico-relazionale**
Centro Milanese di Terapia della Famiglia, Milano

PERCORSO LAVORATIVO (IN BREVE)

- 2022-Oggi** **Psicologa** presso servizi pubblici e privati: CPS (ambulatorio psichiatrico), consultorio familiare, centro di riabilitazione ambulatoriale, etc
- 2023-Oggi** **Psicologa Libero professionista**
Percorsi di sostegno psicologico ad individui, coppie e famiglie.
- 2023-Oggi** **Psicologa** presso consultorio familiare
Conduzione di progetti nelle scuole, a studenti e insegnanti, su varie tematiche tra cui affettività, sessualità e cyberbullismo.
Conduzione di progetti sulle tematiche dell'invecchiamento e del caregiving (supporto a persone nel loro ruolo di cura di individui anziani e/o affetti da patologie).