



CHIARA NEGRELLO

PSICOLOGA

MI OCCUPO DI

individui, coppie e famiglie

- Difficoltà relazionali, di coppia e familiari
- Ansia, stress e difficoltà legate all'umore
- Miglioramento dell'autostima e percorsi di crescita personale
- Invecchiamento e caregiver
- Difficoltà lavorative e scolastiche

COME LAVORO

L'approccio che utilizzo si basa sulla co-costruzione del percorso psicologico insieme al paziente: ritengo sia importante che l'individuo si senta **protagonista attivo** nel percorso di cambiamento e anche nella propria vita.

Insieme, affronteremo le difficoltà e i bisogni che emergono, con uno sguardo accogliente e privo di giudizio, mirato a far emergere le risorse della persona. Faremo connessioni tra passato, presente e futuro, adottando una prospettiva evolutiva e **orientata al cambiamento**, che consideri l'individuo all'interno del suo complesso **sistema di relazioni e contesti**.

PERCORSO FORMATIVO (IN BREVE)

- 2020** **Laurea magistrale in "Psicologia clinica e promozione della salute: persona, relazioni familiari e di comunità"**
Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
- 2022** **Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia**
N° iscrizione ° 24846
- 2022-In corso** **Specializzazione in Psicoterapia**
Centro Milanese di Terapia della Famiglia, Milano
Scuola di specializzazione in psicoterapia sistemico-relazionale

PERCORSO LAVORATIVO (IN BREVE)

- 2022-Oggi** **Educatore Professionale**
Educatrice professionale in contesto scolastico seguendo bambini e adolescenti
Conduzione di gruppi educativi di adolescenti
- 2022-Oggi** **Psicologa** specializzanda in psicoterapia presso servizi pubblici ASST Ovest Milano, ambulatorio dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione
- 2021-Oggi** **Psicologa Clinica** (Libera professione)
- 2024-Oggi** **Psicologa** libero professionista
Percorsi di sostegno psicologico a individui, coppie e famiglie
In presenza e online