



ALESSANDRA QUADRI

PSICOLOGA

MI OCCUPO DI

Bambini, Adolescenti, Adulti, Anziani

- Disturbi dell'umore
- Disturbi d'ansia e attacchi di panico
- Difficoltà relazionali
- Sostegno alla genitorialità
- Difficoltà comportamentali in età evolutiva
- ADHD e disturbo oppositivo provocatorio
- Riabilitazione neuropsicologica
- Stimolazione cognitiva

COME LAVORO

Attraverso la creazione di una **relazione empatica e cooperativa**, lavoro insieme alla persona al fine di ridurre il malessere psicologico e comprenderne il significato.

Utilizzo un **approccio integrato**, basato sull'esplorazione di pensieri, emozioni e stati corporei.

PERCORSO FORMATIVO (IN BREVE)

- 2019** **Laurea in Psicologia Clinica e Neuropsicologia nel Ciclo di Vita**
Presso Università degli Studi di Milano-Bicocca
- 2021** **Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia**
N° iscrizione ° 23300
- 2022** **Master in Disturbi Specifici dell'Apprendimento**
Istituto Galton
- 2025** **Specializzazione in Psicoterapia** presso Scuola di Psicoterapia Integrata (SPI) di Bergamo

PERCORSO LAVORATIVO (IN BREVE)

- 2023-Oggi** **Psicologa libero professionista**
Supporto psicologico per adolescenti e adulti; sostegno alla genitorialità; interventi psicoeducativi per difficoltà emotive e comportamentali nei bambini.
- 2023-Oggi** Specializzanda in psicoterapia
Presso il **Centro Psicosociale (CPS)** di Appiano Gentile
- 2021-Oggi** **Psicologa Clinica** (Libera professione)
- 2023-Oggi** **Psicologa** libero professionista presso **Fondazione Don Gnocchi**
Valutazioni DSA e ADHD; interventi psicologici rivolti ai minori con disabilità inseriti nel Ciclo Diurno Continuo e alle loro famiglie.