



# CLAUDIA COMPAGNO

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

PSICODIAGNOSTA

ABILITATA EMDR (LIVELLO II)

## MI OCCUPO DI

### Bambini, adolescenti e adulti

- Ansia e attacchi di panico;
- Difficoltà in ambito relazionale;
- Difficoltà in ambito scolastico;
- Dolore cronico e fibromialgia;
- Eventi traumatici;
- Fame emotiva e disturbi del comportamento alimentare;
- Lutto;
- Umore;
- Valutazioni psicodiagnostiche.

## COME LAVORO

Lavoro accogliendo la domanda di aiuto della persona e analizzandola insieme. È importante, attraverso un lavoro condiviso, arrivare a comprendere i motivi del malessere, affinché la cura porti ad alleviare il sintomo, ma anche alla risoluzione di ciò che lo ha generato.

Il tipo di percorso è personalizzato e co-costruito, da paziente e terapeuta, sulla base delle esigenze della persona e della sua domanda, in modo da attribuire un senso alla difficoltà sperimentata e a lavorarci insieme per stare meglio.

## PERCORSO FORMATIVO (IN BREVE)

- 2013** **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica: Salute, Relazioni e Interventi di Comunità**  
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
- 2014** **Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia**  
Numero Iscrizione Albo 17171
- 2016** **Master in "Il test di Rorschach secondo il Sistema Comprensivo di Exner e la Psicodiagnosi Integrata"**  
IRPSI - Istituto Italiano Rorschach e Psicodiagnostica Integrata, Milano
- 2017** **Master in DSA - Disturbi Specifici dell'Apprendimento**  
APL - Associazione Psicologi della Lombardia, Milano
- 2022** **Specializzazione in psicoterapia**  
SIPP - Società Italiana di Psicoterapia Psicoanalitica, Milano. Scuola di specializzazione in psicoterapia psicoanalitica
- 2023** **Formazione in EMDR - Livello 1 e livello 2**

## PERCORSO LAVORATIVO (IN BREVE)

- 2016-Oggi** **Psicologa Psicoterapeuta libero professionista**  
e collaborazione con centri privati e centri privati accreditati nel territorio di Saronno, Legnano, Cernusco sul Naviglio. Colloqui psicologici e percorsi di psicoterapia rivolti a bambini, adolescenti e adulti; psicodiagnosi e certificazioni DSA, attività di tutoring e potenziamento cognitivo.
- 2018-Oggi** **Psicologa Scolastica** presso scuole primarie, secondarie di I grado e di II grado: Sportelli d'Ascolto Psicologico e interventi nelle classi al fine di prevenire e sensibilizzare circa temi come l'educazione all'affettività e alla sessualità, la prevenzione delle dipendenze e il rapporto con il corpo.
- 2022-2024** **Consulente Psicologa** presso il Servizio di Psicologia Clinica dell'ASST Rhodense (Ospedale di Bollate): attività di psicodiagnosi e presa in carico di giovani adulti e adulti per colloqui psicologici/percorsi di psicoterapia. Testistica e percorsi psicologici rivolti a persone con dolore cronico e fibromialgia.