



LAURA TERMINI

MASSOTERAPISTA(MCB) •

SPECIALISTA PANCAFIT® •

MASSAGGIATRICE ESTETICA



MI OCCUPO DI

- Massoterapia sportiva e trattamenti terapeutici corpo
- Rieducazione posturale (Metodo Pancafit®)
- Trattamenti estetici e trattamenti antiage viso
- Trattamenti linfodrenanti avanzati
- Idroterapia e terapie in piscina
- Benessere e recupero funzionale dell'atleta e dello sportivo



COME LAVORO

Sviluppo percorsi personalizzati unendo tecniche manuali passive a una rieducazione posturale attiva.

Collaboro sinergicamente all'interno di équipe multidisciplinari con medici, psicoterapeuti e specialisti della salute per garantire un recupero globale, focalizzandomi sulla profonda connessione e comunicazione trasparente basata sulle reali necessità della persona.

PERCORSO FORMATIVO (IN BREVE)

Diploma MCB - Massaggiatore Capo Bagnino

Titolo abilitante all'esercizio dell'Arte Ausiliaria delle Professioni Sanitarie
Formazione specialistica in massoterapia, idroterapia, anatomia, biomeccanica, terapie fisiche strumentali, educazione

Certificazione Specialista Pancafit® - Metodo Raggi

Specializzazione focalizzata sull'allungamento muscolare globale decompensato e sul riequilibrio profondo delle catene miofasciali.

Tirocinio Formativo in Idroterapia

Attività assistita in vasca e piscina riabilitativa

Pratica sul campo mirata all'applicazione dei benefici dell'idroterapia combinata con tecniche di mobilizzazione manuale.

Aggiornamento Continuo & Sviluppo Professionale

Metodi posturali avanzati, terapie manuali ed estetica avanzata

Studio metodico e approfondimenti costanti in metodiche corporee, tra cui Bioginnastica, tecniche di drenaggio specifiche per lipedema, trattamenti terapeutici corpo e trattamenti antiage viso.

PERCORSO LAVORATIVO (IN BREVE)

Terapista Manuale, Posturale e Massaggiatrice Estetica

Freelance Libera Professione | AI

Consulenze e trattamenti individuali personalizzati per problematiche muscolo-scheletriche, riequilibrio posturale tramite metodo Pancafit® e trattamenti di massaggio estetico avanzato. Esecuzione di percorsi personalizzati terapeutici corpo e trattamenti mirati antiage viso. Massaggio sportivo, coppettazione, applicazione di kinesiotaping e bendaggio funzionale, con ottimizzazione del recupero fisico per atleti e sportivi (es. integrazione con programmi di weightlifting e allenamento della forza).

Attività integrata presso strutture e poliambulatori multi disciplinari

dedicate alla salute e al benessere integrato, tra cui Farmacia territoriale e Centro Polispecialistico, Gestione e somministrazione di trattamenti massoterapici, decontratturanti e di riequilibrio posturale.

L'attività viene svolta in sinergia con équipe composte da diverse figure professionali (medici, psicoterapeuti, specialisti della riabilitazione), promuovendo un approccio multidisciplinare per il trattamento del paziente e la cura delle somatizzazioni corporee.